



# NIEUWSBRIEF

Beste Dames,

**ZijActief IJsselstein**

**AGENDA 2016**

**Woensdag 15 juni**

Fietsdag

**Donderdag 22 september**

Dagje uit

**Maandag 10 oktober**

Creatief

**Dinsdag 15 november**

Vrouwencardiologie

**ZijActief provincie Utrecht**

**Avond in Montfoort**

Maandag 3 oktober,  
over meldkamer 112

Rekeningnummer

**NL10INGB0006739303**

t.n.v.

**ZijActief IJsselstein**

**Ledenadministratie:**

Willy de Cocq

willydecocq52@gmail.com

Telefoon: 030-6874022

Gildemeesterlaan 13

3401 GL IJsselstein

Introduceés zijn van harte

welkom,

zij betalen € 5,- (extra)

[www.zijactiefijsselstein.nl](http://www.zijactiefijsselstein.nl)

Hier vindt u ook foto's en

verslagen van

onze activiteiten!

Line-dance is de leukste dansvorm die overgewaaid is uit Amerika. Het is een gezonde vorm van beweging, geeft vrolijke ontspanning en is gewoon heel gezellig om te doen.



Ook is het voor iedereen een fantastische manier van solodansen in een grote groep; er wordt namelijk in lijnen of rijen gedanst, waardoor het één geheel wordt.

**Wilt u kennis maken met deze dansvorm?**

**Kom dan aanstaande dinsdag 17 mei**

**om 20.00 uur naar de Oase.**

Marian Reichardt uit Harmelen is die avond met een aantal ervaren dansers bij ons op bezoek. Na een demonstratie is het de bedoeling, dat we, als u dat leuk lijkt, gaan dansen, zodat u zelf kunt ervaren hoe plezierig het is.

Dus...haal uw cowboylaarzen van zolder en uw hoed van de kapstok en kom de 17<sup>e</sup> naar de Benschopperweg!

**Tot ziens,**

**Het bestuur.**

PS. Iemand heeft ons bestuurslid Cobie Doesburg benaderd met de vraag of u plastic doppen wilt gaan sparen voor de aanschaf van een rolstoel of een hulphond. De doppen kunt u bij iedere bijeenkomst voor Cobie meenemen.