

## HET KRUIDENVROUWTJE UIT VIANEN

Op woensdag 20-05-2015 is er in de Oase een lezing gegeven over kruiden. Kruiden kunnen gebruikt worden ter ondersteuning en om klachten te verminderen.

Er is een verschil tussen homeopathie; het werken met verdunningen en kruidengeneeskunde, waarbij worden planten en onkruid gebruikt. Bij de volgende klachten kunnen kruiden o.a. werken: eczeem, hoofdpijn, slapeloosheid, insectenbeten, overgang, botontkalking, huiduitslag enz.

Het is belangrijk dat de kruiden die gekweekt worden schoon gekweekt worden, dus niet blootgesteld worden aan verontreinigingen zoals uitlaatgassen van auto's of hondenplas. Dit deed men vroeger al, denk aan de kloostertuinen waarbij alles in vakjes in een ommuurde tuin werd gekweekt.

Er worden in Nederland diverse opleidingen gegeven om met kruiden om te leren gaan.

In de pauze werd een lekker kopje kruidenthee geserveerd en was er de mogelijkheid om diverse kruidengeneesmiddelen, ook verwerkt in zalf, te kopen.